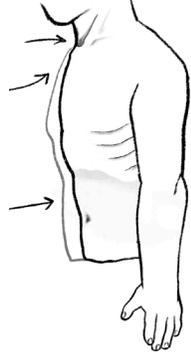


## تغيّر في التنفس

### صعوبة في التنفس

في كل مرة تنفس  
يُمتص القفص الصدري للداخل  
أو تُسحب الرقبة أو تُشَفَط  
البطن بشدة للداخل



التنفس...

له صوت مرتفع أثناء الراحة  
وسريع جدًا



توجد صعوبة في الكلام  
يقول الطفل أنه من الصعب عليه  
أن يتنفس  
**لا يوجد** لديه تنفس  
لا يمكنه الشرب

**فترات توقف طويلة بين مرات التنفس**

20 ثانية تقريبًا بين  
كل مرة تنفس

يحتاج إلى الفك أو الصراخ  
حتى يمكنه التنفس



يلهث بالتنفس بعد فترة  
توقف عن التنفس

## تغيير السلوك

### لا يتفاعل، لا يتحرك، لا يستجيب

للصوت المرتفع  
للمس  
للتحدث معه  
للطعام أو الشراب



لا يوجد تواصل بالعين  
عدم مشاهدة الأشياء التي تتحرك  
التحديق  
يظهر كأنه أعمى



عدم القدرة على  
البقاء مستيقظا



**حركات غير عادية، غريبة، كلام مشوش**

نوبة: حركات متشنجة  
متكررة للذراعين أو الساقين  
أو الشفتين أو العينين



عدم اتزان: ارتقاء الجسم  
أو الذراعين أو القدمين

**التشنج:** تصلب الجسم أو  
الذراعين أو الساقين



**الكلام:** مختلط أو غير واضح



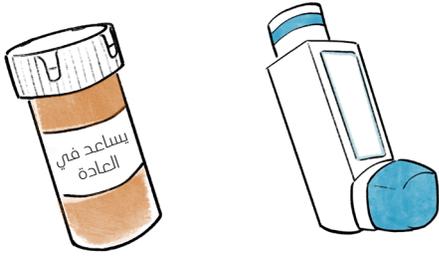
# SIGNS

SIGNS (الأعراض) هي معلومات  
لأي شخص يعتني بحديثي الولادة  
والرضع والأطفال والمراهقين.

إذا لاحظت أيًا من الأعراض، فاطلب  
العناية الطبية على الفور.

إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات، فعليك التصرف على الفور. اتصل بـ 911.  
إذا كنت في المستشفى، فاحصل على المساعدة.

## عدم التحسن مع العلاج



إذا لم تتحسن مشكلة صحية طويلة الأمد مع العلاجات التي تساعد عادةً

مع وجود أي علامات:  
عليك التصرف على الفور.  
احصل على المساعدة.



وتشمل هذه الحالات الربو واضطرابات النوبات والسكري وغيرها الكثير.



لمزيد من  
المعلومات

## تغيير الجلد

درجة لون أو لون بشرة جديد

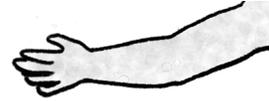
تحول الشفافة/اللسان للون الأزرق مع البكاء أثناء الأكل أو الراحة



بقع لونها بنفسجي أو العديد من النقاط الصغيرة لونها بنفسجي



رمادي / شاحب جدًا / بارد / به بقع

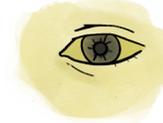


برودة/رطوبة اليدين أو القدمين



الرضيع الأصغر من شهر واحد

اصفرار لون الجلد والعينين و الشعور بالحاجة للنوم وعدم تناول الرضاعة



## فقدان السوائل

8 ساعات أو أكثر

عدم التبول  
عدم بلل الحفاضات نتيجة عدم التبول  
عدم تناول الطعام (أو الرضعة) أو الشراب

القيء / الترجيع

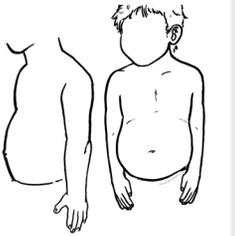
التقيؤ كل ساعة لأكثر من 4 ساعات



القيء الأحمر أو الغامق / الأسود



القيء الأخضر أو البني و البطن التي حجمها أكبر من المعتاد



البراز

وجود دم أحمر كمية متوسطة (خطوط) تستمر في الحدوث أو كمية كبيرة (نقط أو أكثر)



إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات، فعليك التصرف على الفور. اتصل بـ 911. إذا كنت في المستشفى، فاحصل على المساعدة.