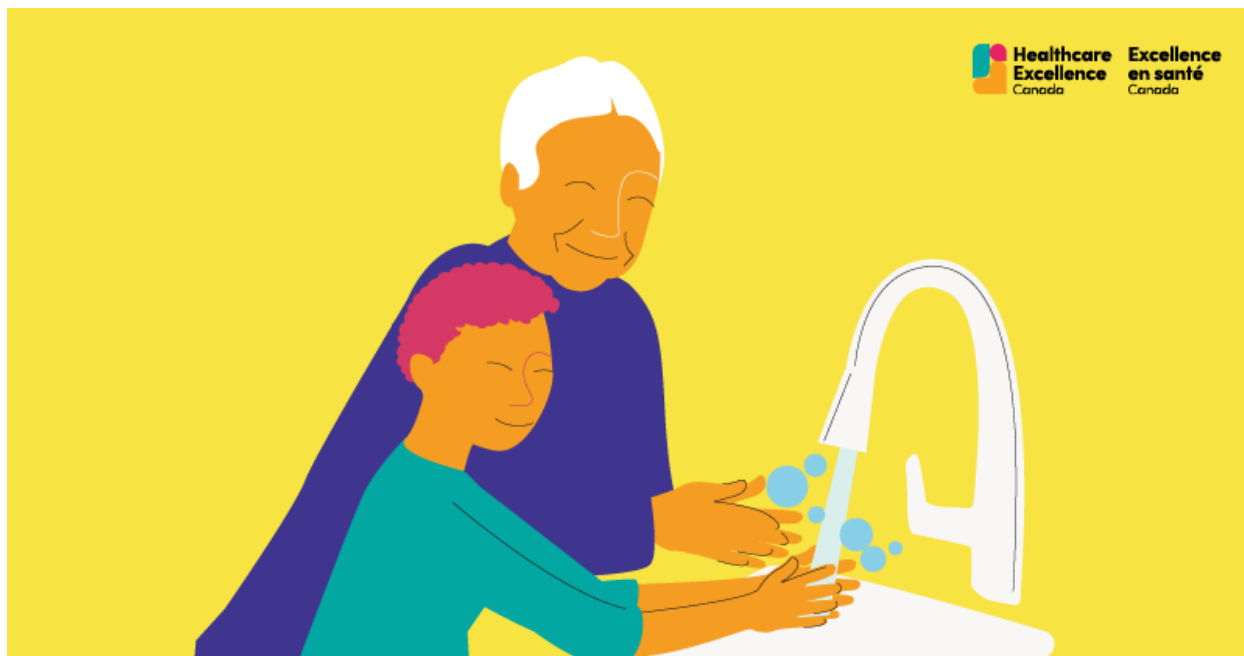


## Trousse de communication



### **Journée Nettoyez-vous les mains : le 5 mai 2021**

**#JournéeNettoyezVousLesMains | #SantéCdn**

### **Introduction**

Merci d'appuyer la *Journée Nettoyez-vous les mains* du 5 mai 2021! Cette campagne est menée par Excellence en santé Canada et réalisée conjointement avec la [campagne SAUVEZ DES VIES : pratiquez l'hygiène des mains](#) de l'Organisation mondiale de la Santé.

Cette trousse contient toute l'information dont vous avez besoin pour promouvoir cet événement auprès de vos parties prenantes et de vos membres. De plus, elle contient des ressources précieuses sur l'hygiène des mains pour arrêter la propagation des infections au-delà de la campagne. Le respect d'une bonne hygiène des mains et des voies respiratoires est une pratique personnelle très importante qui contribue à réduire le risque d'infection ou de propagation de celle-ci à d'autres personnes.

Cette année, nous voulons remercier tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique, notamment en se nettoyant les mains.

## Médias sociaux

### Avant le 5 mai

#### Twitter

*Donnez le coup d'envoi avant la Journée Nettoyez-vous les mains en vous servant des minimessages suggérés et des images incluses dans cette trousse de communication.*

#### Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

La #JournéeNettoyezVousLesMains est le 5 mai. Nous voulons reconnaître et remercier tous ceux et celles qui font la différence en suivant les mesures de santé publique, notamment en se nettoyant les mains. Partagez ou aimez pour montrer votre appréciation. @HE\_ES\_Canada #SantéCdn

#### Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

Le 5 mai, nous célébrerons la #JournéeNettoyezVousLesMains en remerciant tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique, comme se nettoyer les mains. Partagez ou aimez ce message pour démontrer votre soutien.

Des gens et des organismes de partout au Canada participeront à la #JournéeNettoyezVousLesMains – organisée par @HE\_ES\_Canada conjointement avec la campagne SAUVEZ DES VIES : pratiquez l'hygiène des mains de l'@OMS. Participez ici : <http://ow.ly/6IkJ50EwIMx>

Ce 5 mai et tous les autres jours, joignez-vous à @HE\_ES\_Canada pour célébrer tous ceux et celles qui font la différence en suivant les conseils de leur autorité locale de santé publique #JournéeNettoyezVousLesMains #SantéCdn

#### Image suggérée pour cette publication : « Vaccines »

On a lavé nos mains, on est resté chez nous, on a porté un masque, respecté les 2 mètres et on se fait aussi vacciner. Nos efforts ont sauvé des vies, protégé les plus vulnérables et soutenu nos amis et voisins. #JournéeNettoyezVousLesMains Si vous approuvez, aimez ou partagez.

#### Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

Merci à tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique, notamment en se nettoyant les mains #JournéeNettoyezVousLesMains #SantéCdn. Partagez ou aimez ce message pour montrer votre appréciation.

.@PCICanada offre un outil de formation en ligne sur l'hygiène des mains pour les travailleurs et les bénévoles du milieu de la santé. Cette séance ne dure que 15 minutes, et vous aurez une attestation de formation à la fin! <http://ow.ly/zjDR50zfnq7> #JournéeNettoyezVousLesMains

### Facebook/LinkedIn

Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

La #JournéeNettoyezVousLesMains est le mercredi 5 mai 2021. Nous voulons reconnaître et remercier tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique, notamment en se nettoyant les mains. Aimez ce message pour montrer votre appréciation.  
#SantéCdn

Image suggérée pour cette publication : « HealthcareProvider »

Que vous soyez un membre du public, un patient, un visiteur, un partenaire de soins essentiels, un fournisseur de soins ou que vous travailliez dans un établissement de santé, le respect d'une bonne hygiène des mains et des voies respiratoires est une pratique personnelle très importante qui contribue à réduire le risque d'infection ou de propagation de celle-ci à d'autres personnes. Consultez les ressources sur l'hygiène des mains pour vous protéger et protéger les autres. Merci de faire votre part. <http://ow.ly/M70c50Ewntm> #JournéeNettoyezVousLesMains  
#SantéCdn

Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

Nous voulons reconnaître et remercier tous ceux et celles qui font la différence en suivant les mesures de santé publique, notamment en se nettoyant les mains. Aimez cette publication pour montrer votre appréciation et consultez les ressources sur l'hygiène des mains pour vous protéger et protéger les autres : <http://ow.ly/M70c50Ewntm> #JournéeNettoyezVousLesMains  
#SantéCdn

En 2021, Excellence en santé Canada a changé le nom de la campagne, qui passe d'« ARRÊT! Nettoyez-vous les mains » à « Nettoyez-vous les mains » pour refléter l'importance de continuer à faire ce que nous faisons, c'est-à-dire suivre les conseils de santé publique, dont se laver les mains. Ça fait une différence. Voyez comment participer le mercredi 5 mai à la campagne de cette année <http://ow.ly/J0mP50EwIXM> #JournéeNettoyezVousLesMains

## Le 5 mai

### Twitter

Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

En cette #JournéeNettoyezVousLesMains, on veut remercier tous ceux qui font la différence en suivant les mesures de santé publique, notamment en se lavant les mains. Accédez aux infos sur [Hygienedesmains.ca](http://Hygienedesmains.ca) pour assurer votre sécurité et celle des autres.

<http://ow.ly/M70c50Ewntm>

Image suggérée pour cette publication : « Handwashing »

Aujourd'hui, c'est la #JournéeNettoyezVousLesMains et nous voulons reconnaître et remercier tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique, notamment en se lavant les mains. Partagez ou aimez pour démontrer votre soutien

@HE\_ES\_Canada

Image suggérée pour cette publication : « StayingHome »

On a fait fléchir la courbe - on l'a même aplatie quand il le fallait - et on peut encore le faire. Restez chez vous, suivez les mesures locales de santé publique et assurez la sécurité de tous. Merci. #JournéeNettoyezVousLesMains. Partagez ou aimez pour démontrer votre soutien.

Aujourd'hui, c'est la #JournéeNettoyezVousLesMains. Agissons tous ensemble pour aplanir la courbe! Partagez ou aimez ce message pour démontrer votre soutien #SantéCdn

@HE\_ES\_Canada

.@PCICanada offre un outil de formation en ligne sur l'hygiène des mains pour les travailleurs et les bénévoles du milieu de la santé. Au terme de cette séance de 15 min, vous aurez une attestation de formation! <http://ow.ly/zjDR50zfng7> #JournéeNettoyezVousLesMains #SantéCdn

## Facebook/LinkedIn

### Image suggérée pour cette publication : « Masks »

Ce 5 mai et tous les autres jours, joignez-vous à nous pour célébrer tous ceux et celles qui font la différence en nettoyant leurs mains, en portant un masque et en suivant les mesures locales de santé publique. #JournéeNettoyezVousLesMains

### Suggéré de créer un carrousel avec les six images

C'est la #JournéeNettoyezVousLesMains aujourd'hui! Nous voulons reconnaître et remercier tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique, notamment en se lavant les mains. Se laver les mains et respecter toutes les autres mesures de santé publique contribue à stopper la propagation des infections. Accédez à des outils, infos et ressources sur [Hygienesdesmains.ca](http://Hygienesdesmains.ca) pour appuyer la campagne d'Excellence en santé Canada axée sur la promotion du nettoyage des mains chez les patients, les fournisseurs de soins et les collègues. #SantéCdn

### Image suggérée pour cette publication : « Vaccines »

Nous sommes restés à la maison, avons porté des masques, avons respecté la distanciation physique, lavé nos mains et maintenant nous nous faisons aussi vacciner. Ensemble, nos efforts ont permis de sauver des vies, de protéger les personnes vulnérables et de soutenir nos proches et les membres de notre communauté. Aimez cette publication pour montrer votre soutien. #JournéeNettoyezVousLesMains

### Image suggérée pour cette publication : « HealthcareProvider »

**(Pour les prestataires de soins de santé)** Nous nous sommes lavé les mains, nous nous sommes présentés au travail, nous avons porté des équipements de protection individuelle (ÉPI) durant de longues heures, nous avons accueilli les partenaires de soins essentiels, nous avons montré l'exemple, nous nous sommes éloignés de nos familles pour assurer leur sécurité, nous avons prodigué des soins de fin de vie avec compassion à des patients isolés, et nous avons informé et réconforté les proches des patients à distance. Ensemble, nos efforts ont permis de sauver des vies, de protéger les personnes vulnérables et de nous soutenir mutuellement dans les moments difficiles. Aimez cette publication pour montrer votre soutien. #JournéeNettoyezVousLesMains

C'est la #JournéeNettoyezVousLesMains aujourd'hui! Merci à tous ceux et celles qui font la différence en respectant les mesures de santé publique. Partagez les ressources sur l'hygiène des mains pour préserver votre sécurité et celle des autres. Consultez nos fiches d'information sur l'hygiène des mains <http://ow.ly/M70c50Ewntm>

## Article d'infolettre

### Le 5 mai : Merci de nettoyer vos mains

Il y a un an, des gens de partout au Canada frappaient sur des casseroles et klaxonnaient pour souligner tout ce que les travailleurs de la santé faisaient pour combattre la pandémie de COVID-19 qui commençait à se répandre au pays.

Nous voulons aussi remercier tous ceux et celles qui contribuent à faire la différence en respectant les mesures de santé publique, notamment en se nettoyant les mains. Le 5 mai, Excellence en santé Canada, l'Agence de santé publique du Canada, Prévention et contrôle des infections Canada, Patients pour la sécurité des patients du Canada, Santé publique Ontario, l'Organisation de normes en santé et l'Association des infirmières en prévention des infections reconnaîtront nos efforts collectifs et encourageront tout le monde à continuer sur cette lancée.

**[Notre organisme]** apporte son soutien à la campagne de la [Journée Nettoyez-vous les mains](#). Des gens et des organismes de partout au Canada participeront à cet événement – organisé par Excellence en santé Canada conjointement avec la [campagne SAUVEZ DES VIES : pratiquez l'hygiène des mains](#) de l'Organisation mondiale de la Santé.

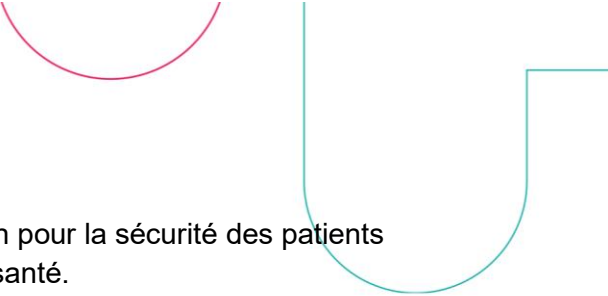
Que vous soyez un membre du public, un patient, un visiteur, un partenaire de soins essentiels ou que vous travailliez dans le milieu de la santé, le respect d'une bonne hygiène des mains et des voies respiratoires est une pratique personnelle très importante qui contribue à réduire le risque d'infection ou de propagation de celle-ci à d'autres personnes.

Voici les mesures que chacun devrait prendre :

- Nettoyez-vous les mains souvent avec de l'eau chaude et du savon ou à l'aide d'un désinfectant pour les mains lorsque vous ne disposez pas de savon ni d'eau
- Lorsque vous toussiez ou éternuez :
  - toussiez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le creux de votre coude, et non dans votre main
  - jetez immédiatement les mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous les mains tout de suite après
  - évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avant de vous être lavé les mains
- Avant de mettre votre masque et après l'avoir retiré, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool

Lorsqu'il est associé à d'autres mesures de santé publique, le nettoyage des mains fait la différence. En continuant à suivre les recommandations de santé publique, nous réduisons la propagation de la COVID-19 et d'autres infections respiratoires.

« Cette année, Excellence en santé Canada a changé le nom de la campagne, qui passe d'« ARRÊT! Nettoyez-vous les mains » à « Nettoyez-vous les mains » pour refléter l'importance de continuer à faire ce que nous faisons, c'est-à-dire suivre les conseils de santé publique, dont se laver les mains », nous dit Jennifer Zelmer, présidente-directrice générale d'Excellence en



santé Canada – le nouvel organisme qui réunit l'Institut canadien pour la sécurité des patients et la Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé.

« C'est le moment de remercier tous ceux et celles qui font leur part, non seulement en se nettoyant les mains mais aussi en respectant toutes les mesures de santé publique visant à lutter contre la propagation de la maladie. »

Ce 5 mai et tous les jours, joignez-vous à Excellence en santé Canada en célébrant ceux et celles qui font la différence en suivant les conseils de leur autorité locale de santé publique. Voyez comment vous et votre organisme pouvez participer à la campagne de cette année en visitant le site de la [Journée Nettoyez-vous les mains \(healthcareexcellence.ca\)](http://healthcareexcellence.ca).

### **À propos de la *Journée Nettoyez-vous les mains***

La *Journée Nettoyez-vous les mains* est organisée par Excellence en santé Canada. Cette campagne coïncide avec la [campagne SAUVEZ DES VIES : pratiquez l'hygiène des mains](#) de l'Organisation mondiale de la Santé et sera déployée en partenariat avec l'Agence de santé publique du Canada, Prévention et contrôle des infections Canada, Patients pour la sécurité des patients du Canada, Santé publique Ontario, l'Organisation de normes en santé et l'Association des infirmières en prévention des infections.

## Images

Téléchargements numériques gratuits ([healthcareexcellence.ca](http://healthcareexcellence.ca))

