



Virez
en
mode

Sécurité

Votre ressource pour la sécurité des patients

L'habilitation du patient selon la *Empowered Patient*^{MD}

Dix signaux indiquant que l'état d'un patient se dégrade rapidement

1. **LA TEMPÉRATURE CORPORELLE** est trop élevée ou trop basse. Signalez toute température inférieure à 36,0 °C ou supérieure à 38,0 °C.
2. **LA FRÉQUENCE CARDIAQUE** (pulsations) ou le **RYTHME RESPIRATOIRE** change. Un patient qui présente une fréquence cardiaque demeurant inférieure à 60 ou supérieure à 100 pulsations par minute ou un rythme respiratoire de moins de 15 ou de plus de 20 cycles par minute pourrait nécessiter un examen.
3. **LA PRESSION ARTÉRIELLE** se situe à l'extérieur de la plage normale. Si la pression systolique (le chiffre du haut dans le relevé de la tension artérielle) est inférieure à 90 ou supérieure à 180 mmHg, demandez un examen.
4. **UN CHANGEMENT DANS L'ÉTAT MENTAL**, par exemple si le patient présente de la confusion, du délire ou des modifications aiguës de la personnalité, de la mémoire ou de la vigilance.
5. **UN CHANGEMENT DANS LE DÉBIT OU L'APPARENCE DE L'URINE**. La diminution du volume d'urine (moins de 50 ml toutes les 4 heures) est une source d'inquiétude, tout comme la présence d'urines foncées ou d'apparence « concentrée ».
6. **LE PATIENT AFFIRME** que quelque chose ne va pas. Souvent, les patients sentent que leur santé se détériore de façon soudaine.
7. **LE PATIENT NE SEMBLE PAS BIEN ALLER** aux yeux de sa famille ou de ses proches. La personne qui connaît le patient personnellement est souvent la mieux placée pour déceler un changement d'aspect ou de comportement.
8. **L'ESSOUFFLEMENT** ou une sensation de pression ou d'inconfort à la poitrine. L'essoufflement peut être le signe d'une crise cardiaque, d'une embolie pulmonaire (caillot sanguin), d'une infection ou d'une pneumonie.
9. **UNE DOULEUR AIGUË**, particulièrement à l'abdomen. Ce pourrait être le signe d'une infection (y compris une péritonite), d'une obstruction intestinale, d'un ulcère perforé ou d'un autre problème pouvant mettre la vie du patient en danger.
10. **LA PÂLEUR EXTRÊME** de la peau ou des sueurs froides. Ces symptômes pourraient indiquer une hémorragie interne, un choc, une infection ou une crise cardiaque.

Visitez le site [VIREZ en mode sécurité](#) pour apprendre comment réagir en présence de l'un des signes décrits ci-dessus.

Adapté avec autorisation. © Julia A. Hallisy, 2011. Tous droits réservés. Une publication *Empowered Patient*[®]
Veuillez noter que les signaux ci-dessus sont conçus pour servir de lignes directrices et ne remplacent pas l'opinion médicale de votre professionnel de la santé.

Ce document a été créé par l'Institut canadien pour la sécurité des patients, qui a fusionné avec la Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé sous le nom d'Excellence en santé Canada. Il peut encore contenir des références aux anciens organismes ainsi que leurs logos et leurs identités visuelles.